

## 中国の学習ストレスの現状について

国際文化学部国際文化学科  
3年 13011001 阿武美波

中国経済が急成長して以降、中国社会では子供のエリート教育が広まっている。また、全ての教育が英才教育とまでは言わないが、社会的に子供の学習能力の向上が求められている。現在では学校に通う以外に塾や家庭教師などいくつもの習い事を掛け持ちし、下校してからもリラックスできる時間がないという子供は少なくない。今回は、中国の競争社会下での子供の学習ストレスの現状に以下の3点を中心に考察してみる。

- 1、中国の小中学生の学習ストレスの現状について
- 2、学習ストレスの原因について
- 3、学習ストレスの対策について

### 1、中国の小中学生の学習ストレスの現状について

2010年に広州市の小学校で学習ストレスに関する調査が行われた結果、小学一年生ですでに大きな学習ストレスを抱えていることがわかった。また、その学習ストレスは学年が上がるに連れて大きくなるうえ、家庭からのストレスも受けるようになるという結果が出た【注1】。この調査は2010年に行われたためデータが少し古くなってしまうが、2015年5月14日に放送された毎日新聞のニュースでも済南のある小学校の学習ストレスについて取り上げられていた。それによると、だいたい小学三年生から学習内容が深いものになっていき、中学生の範囲まで習うこともある。学校から出される宿題の数も少なくない。下校後には英語や水泳・作文などの習い事がある。ある学生は週六回午後三時から六時まで習い事をしている【注2】。

これらの内容からわかるように現在の中国では子供に課せられる学習量がとても多い。このような子供に対する過度な教育が大きな学習ストレスを生み出している。また、この学習ストレスの過負荷が逆に子供たちの学習意欲や興味を失わせたり、近年の小中学生の精神疾患の発病率が上昇するといった悪影響を与えている【注1】。

### 2、学習ストレスの原因について

では、なぜこのように中国の教育は競争が激しくなったのか。これは中国の急速な経済発展に関係がある。中国経済の発展は、国民の生活や環境を豊かになり、教育を受けられる機会が増えた。また、子供の将来の収入に対する親の期待が高まり、社会的競争が過酷になった。この厳しい競争の中、自分の子供を良い大学・良い就職先に入らせるために小さいころから学習能力を付けさせようとする教育熱心な親が多くなった。それにつれて教

育の競争も激しくなり、子供の学習成績を非常に重視するようになった。頻繁な試験・順位付け・大量の宿題が小学生のときから始まり、失敗に対する許容度は低い。自分の子供の将来を願うあまり、子供に過度のストレスを与えてしまっているのである。

### 3、学習ストレスの対策について

前述したように子供に対する過度なストレスは、精神疾患を持った子供を増加させたり、自殺する子供も出てきたため、現在では社会問題として注目されている。子供たちにのびのびと学習してもらうために、ある省内の一部の学校では期末試験を廃止したり、成績を点数で評価する制度を撤廃したり、放課後の補修クラスを禁止したりしたが、いずれも保護者からのクレームがあり、実行することは難しかった【注3】。

また、現在の中国では大学入試を最終目標に学習プランを計画しているため中国が大学の学歴を重視している以上、教育課程を変更することは難しい。しかし、小学生時代は学力だけではなく心身も養育する期間であるので、学生の興味や心理を重視する教科も取り入れるべきである。現在の教育課程では学生が自分の趣味に没頭する時間が少ないので、学生を心身ともに成長させる部活動を設置するのも一つの方法である。また、家庭ではあまり子供たちに期待を押し付けないこと、親は子供の学習上の挫折や失敗ときちんと向き合うことが大事である。

今回の考察では、中国の子供の学習ストレスに関する問題は2000年初めからすでに問題視され始め、現在でも適切な対策がない現状はさらにひどくなっていることが明らかになった。

現在の中国では高い収入を得るための競争が激しく、その目標へのステップとなる大学入試に対する思いも強い。子供の学習能力向上のために周りの子供と競争をさせることは、中国では浸透している。この問題の原因が中国の競争社会にあるとすると、教育課程を見直すことや家庭での子供への強要を止めさせるといった対策を実行することは難しいことがわかった。だからこそ、学校のカウンセラーの設置などの子供のメンタル面での支援をもっと充実させるべきであると考えます。また、いずれはこの社会的傾向を小さくしていかなければならないとも思う。なぜなら、現在の中国では農村と都市部での教育格差問題が存在するからである。この問題を解決しないうちに、学歴中心の考え方が根付いてしまうといつまでたっても農村と都市部での格差が縮まらないからである。

中国の子供の学習ストレス問題は他の社会問題とも関係があるということがわかった。この問題は最近ではとても大きなものになってきたため、今後は中国が国家的なレベルでこういった対策をとっていくのかを注目していきたい。

[注]

1、百度文库 我国中小学生学习压力的现状\_成因及对策分析 华中师范大学教科院 吕星

<http://wenku.baidu.com/link?url=EfWDobz3HAt0x0CdVutdpEvMmSXR5Y-E-jBLKvPCbHs1RGPWbz2TyHKIbPn-WnMy0D5UUKIzA7DHuPv91Ta2iUPQ6-lF2oTzEizL6M1m dJS> (2015.11.20 閲覧)

2、山东网络台 毎日新聞 調査：小学生学習圧力有多大？

<http://v.iqilu.com/qlpd/mrxw/2015/0519/4219649.html> (2015.11.20 閲覧)

3、recordchina 早期英才教育に焦りすぎる中国の親たち—中国国営メディア

<http://www.recordchina.co.jp/a61763.html> (2015.11.20 閲覧)

#### 【参考文献】

1、recordchina 親の経済力による「教育格差」が社会問題に、塾通いが左右する子どもの学力—中国

<http://www.recordchina.co.jp/a48645.html> (2015.11.21 閲覧)

2、新浪河南 小学生真实生活的写照：学習圧力大

<http://henan.sina.com.cn/edu/jydt/2012-03-07/206-32114.html> (2015.11.21 閲覧)

3、あなたの健康百科 過酷な競争教育で小学生に強いストレス—中国

<http://kenko100.jp/articles/110808000092/> (2015.11.21 閲覧)

4、百度文库 在小学生“减负”的壓力下，我們怎樣準備做老師 小學生的學習壓力

[http://wenku.baidu.com/link?url=7a8Eh8s9BayEDzi2NbHumFJqFzNrg72QQbVW6dpNsPzI4JZ4LklDfrXl1AvwU82nopkUHR0S2tbEYCM9PU87iq\\_wWwW0PtYpQnXJV8bxUHS](http://wenku.baidu.com/link?url=7a8Eh8s9BayEDzi2NbHumFJqFzNrg72QQbVW6dpNsPzI4JZ4LklDfrXl1AvwU82nopkUHR0S2tbEYCM9PU87iq_wWwW0PtYpQnXJV8bxUHS) (2015.11.20 閲覧)

5、天涯论坛 绝望的父母：上海小学生的学習負擔太重了！SOS！

<http://bbs.tianya.cn/post-41-985843-1.shtml> (2015.11.21 閲覧)