

中国の食事について

国際文化学部国際文化学科

3年 13011001 阿武美波

青島大学に留学に来てから食事は外食が多くなった。中華料理店での中国人の食事の風景は日本の風景とまったく違うことが気になったので、中国の食事について考察してみる。中国の食事を考察するうえで、以下の大きな3点にまとめた。

- 1、中国の料理
- 2、食事マナー
- 3、中国の食事にたいする概念

1、中国の料理

中国にはたくさんの料理の種類がある。基本的に中華料理は“色、香、味、形”を重んじている。“色”は料理の色、“香”は料理の香り、“味”は料理の味、“形”は料理の見ただけのことである。食べたらいしいだけではなく、料理が出てきたときの相手に与える印象にも気を付けるのである。

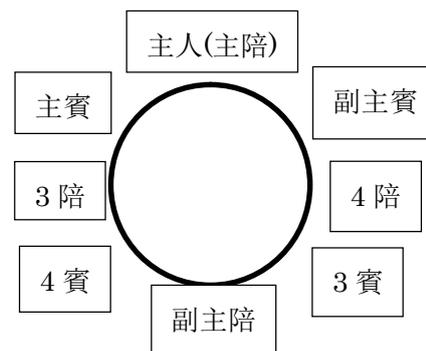
また、中国の地方によっても料理の特色というものがある。“南甜北咸，西辣东鲜”という言葉があるように、南の料理は甘く、北の料理は塩味、西の料理は辛く、東の料理は新鮮である。これは中国の各地域の気候、習慣、文化などの方面に合わせ同じ中国であっても地域によって口に合う味が違うことを表している。例えば、中国の北側は経度が高く、寒冷である。その寒さを乗り越えるような肉体を作るため、高タンパクを中心とした肉料理も多い。また、辛い料理で有名の四川料理もその土地の気候と関係している。気候が盆地で多湿なため汗を出すために辛くなったといわれる。このように中華料理のそれぞれの特徴にはその地域の気候、文化が関係してくる。私がいる青島の料理は海鮮料理も多いが基本的には山東料理である。山東省は中国の北にあるので、味の基本は塩味となっている。

また、地域によって料理の盛り付けも異なってくる。南の料理に含まれる江蘇料理、浙江料理は小さいお皿に盛りつける。山東料理、安徽料理は大きい皿に大量に盛り付けられる。わたしが習った教科書では、江蘇料理・浙江料理は“江南美女”、山東料理・安徽料理は“北方大汉”と例えられていた。

2、食事マナーについて

中国の食事マナーも日本ものとは異なっている。

まず円卓テーブルでの席次についてであるが、出入り口からもっとも離れた席が上座になる。また、食事を招待した側、された側でも席が違って来る。下側に出入り口があるとすると、席の順番は右の図のようになる。ここでの主人とは食事を招待した側であり、主賓は食事に招待された側である。



食事が始まると上座の人から先に食べ始める。これは相手に対する敬意を表している。また、魚料理が出てきた場合は魚の頭を上座に向かって料理をおかなければならない。お酒を飲むときは相手に敬意をあらわして乾杯をする。ターンテーブルは基本的に時計回りに回す。また、料理をとるときは立ち上がってとってはいけない。また、食事の雰囲気盛り上げるのも一種の食事マナーである。一見すると、中国人の食事の風景は大変騒がしくマナーないように見えるが、その騒がしさも雰囲気を盛り上げるというマナーのひとつである。先ほどの席次の副主陪として座る人は、話を盛り上げるのがうまい人が選ばれる。

3、中国人の食事に対する概念

中国には“民以食為天”という言葉がある。この言葉の意味は、“食事をすることは最も大事なことである”である。この言葉でわかるように、中国人は食事をとっても重視している。なぜなら、中国は大きな国で人口も13億人以上でありとても多い。国民全員が満腹になるまで食べることができるということは容易なことではないからである。

また、なぜ中国人は大人数で食べることが好きなのか。中国では、一緒に席に座り一緒に食事をとることでコミュニケーションをとる。そのため、食事の際は基本的に賑やかになる。また、食事の勘定をするときに誰が払うかで争うのも中国文化である。これは親しい人と食べるときは必ずおごるというルールがあるからである。このように、中国では食事をただのご飯を食べる行為というのではなく、食事をとおして相手と気持ちを通じ合うという考えがあるように、食事に対して大変重きを置いている。

以上の3点から、中国の食事に対する見方には他の国にはない独自のものがあるということがわかった。また、わたしも実際に中国で外食を繰り返すことによって、中国人がいかに食事を大切にしているかを身に染みて感じるようになってきた。中国の食事に対する概念はまだまた深いと思うので、これからも食事文化に関して深く調べていきたい。

参考文献

- ・感受中国 編集 史冠新 金 婷 中国海洋大学出版社 2006年3月出版
- ・听说教程 編集 刘运同 施 虹 上海外语教育出版社 2010年1月出版

- ・NPO 法人日本サービスマナー教会

<http://www.j-manner.com/table/cat53/post-8.html> (2015年5月27日閲覧)

- ・Happy Life Style 中華料理の30の食事マナー

<https://happy lifestyle.com/9049> (2015年5月27日閲覧)